



CAROTA TAL QUALE GLOBAL GAP



La parte edule della **CAROTA** e che consumiamo è la radice di una pianta biennale con un ciclo di coltivazione annuo. La pianta cresce in 4-6 settimane e sviluppa un fittone, la carota appunto, all'interno del quale si accumulano gli zuccheri e le sostanze di riserva. Si possono trovare diverse varietà di carota, legate principalmente al colore della radice:

- **Carote arancione**, la tipologia di Carota maggiormente consumata e venduta.
- **Carota gialla**, con aroma dolce e delicato
- **Carota rossa** con un gusto che ricorda molto la rapa rossa.

La carota è dolce e croccante, mangiarla è un vero piacere, specialmente d'estate.

CARATTERISTICHE DELLA PIANTA:

La Carota è un ortaggio che viene coltivato dovunque ci sia un clima mite.

Il terreno ideale per coltivare le carote è sabbioso, profondo e fertile, in questo modo le radici crescono regolari, affondano nel terreno e si sviluppano omogeneamente. Si estirpa prima che raggiunga il suo massimo sviluppo e poi si conserva anche per 6 mesi al freddo, in apposite celle climatizzate.

In Italia la regione che produce più carote è l'Abruzzo, seguito da Emilia Romagna e Sicilia.

PROPRIETA' BENEFICHE DELLA CAROTA :

- Antiossidante
- Diuretica
- Fotoprotettiva
- Alleata della vista
- Antitumorale
- Depurativa

VALORI NUTRIZIONALI per 100 grammi di prodotto:

- Acqua 88,29 g
- Proteine 0,93 g
- Grassi 0,24 g
- Carboidrati 9,58 g di cui zuccheri 4,74g
- Fibre 2,8 g
- Vitamina A 835 µg
- Betacarotene 8285 µg

LA CAROTA GLOBAL GAP è un prodotto di 1^a CATEGORIA O EXTRA. Il prodotto è confezionato in un cestino del peso di 360 grammi che verrà consegnato a ciascun bambino per il consumo in famiglia.

- Le carote da distribuire sono:
- sane (sono esclusi i prodotti affetti da marciume o che presentano alterazioni tali da renderli inadatti al consumo);
 - esenti da danni e/o alterazioni esterne dovuti al gelo;
 - esenti da ammaccature o lesioni cicatrizzate;
 - pulite (privi di sostanze estranee visibili);
 - esenti da parassiti;
 - prive di umidità esterna anormale;
 - prive di odore e/o sapore estranei;
 - Limiti Massimi Residuali come per legge.