



Microsoft Word - Crescerefelix - Movimento e Nutrizione

File Home Inserto Referenze Tabelle Sviluppo Assistenza Forme Tabelle Mailings

Visualizza: Standard






5 2 1 0

Movimento e Nutrizione

 La salute di tuo figlio in 4 mosse per prevenire l'Obesità

5 5 porzioni al giorno tra frutta e Verdure	2 ore più di 2 ore al giorno di TV e Videogames
1 almeno 1 ora al giorno di Movimento	0 zero bicchieri Zucchero



www.crescerefelix.it

Fare clic per inserire le note

Microsoft Word - Crescerefelix - Movimento e Nutrizione

Visualizza: Standard

1. 5 porzioni di frutta e verdura
 2. Almeno 1 ora di movimento
 3. 2 ore più di 2 ore al giorno di TV e videogames
 4. Zero bicchieri di zucchero

1. 5 porzioni di frutta e verdura
 2. Almeno 1 ora di movimento
 3. 2 ore più di 2 ore al giorno di TV e videogames
 4. Zero bicchieri di zucchero



1. 5 porzioni di frutta e verdura
 2. Almeno 1 ora di movimento
 3. 2 ore più di 2 ore al giorno di TV e videogames
 4. Zero bicchieri di zucchero



1. 5 porzioni di frutta e verdura
 2. Almeno 1 ora di movimento
 3. 2 ore più di 2 ore al giorno di TV e videogames
 4. Zero bicchieri di zucchero



Movimento e Nutrizione

La salute di tuo figlio in 4 mosse per prevenire l'Obesità

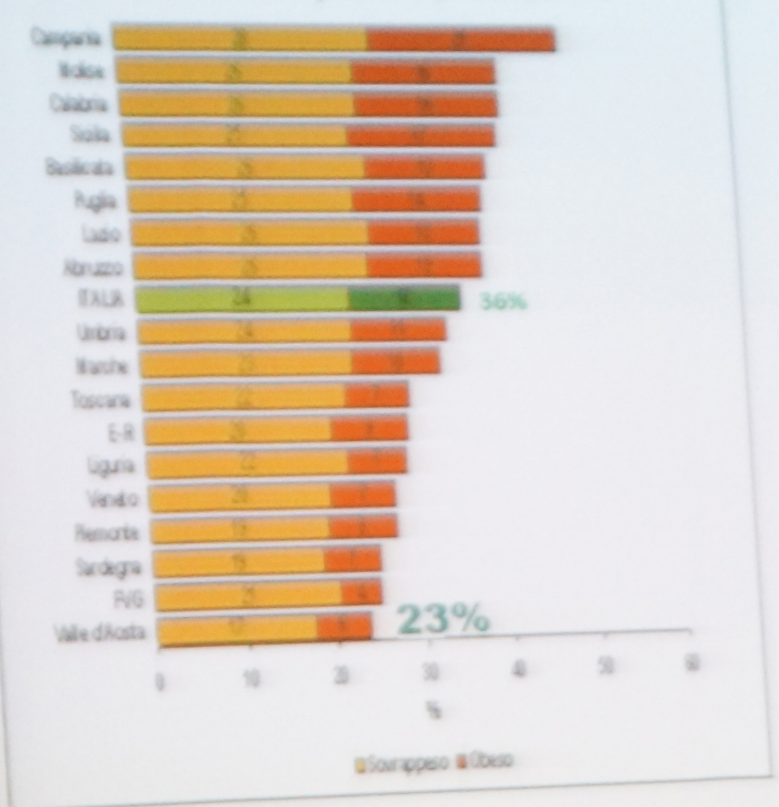
5 5 porzioni al giorno
tra frutta e Verdura

2 mai più di 2 ore al
giorno di TV e Videogiochi

1 almeno 1 ora al
giorno di Movimento

0 zero bevande
Zuccherate





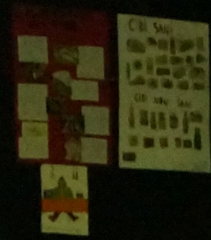
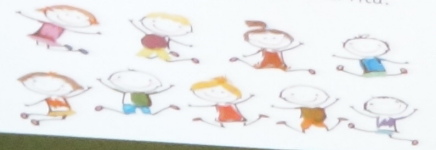


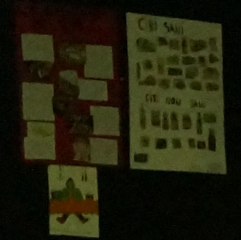
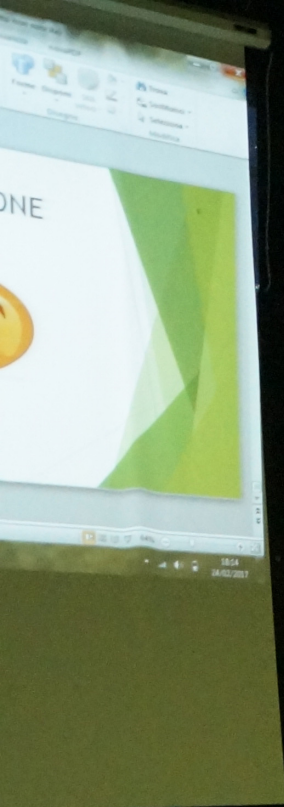






► In conclusione è assolutamente importante incoraggiare l'attività motoria e la pratica sportiva, sapendo che non esiste possibilità di danno se praticata in forma ricreativa e rispettando le caratteristiche morfo-funzionali del ragazzo, prevenendone gli eccessi che potrebbero causare danni da sovraccarico, e consapevoli che iniziando l'attività nell'età evolutiva, l'attitudine al movimento durerà per tutta la vita.





GRAZIE





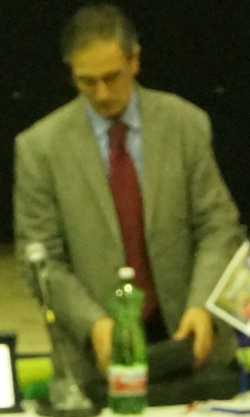


Scuola
VLVA
L'ESPERIMENTO

LEORA

LEORA

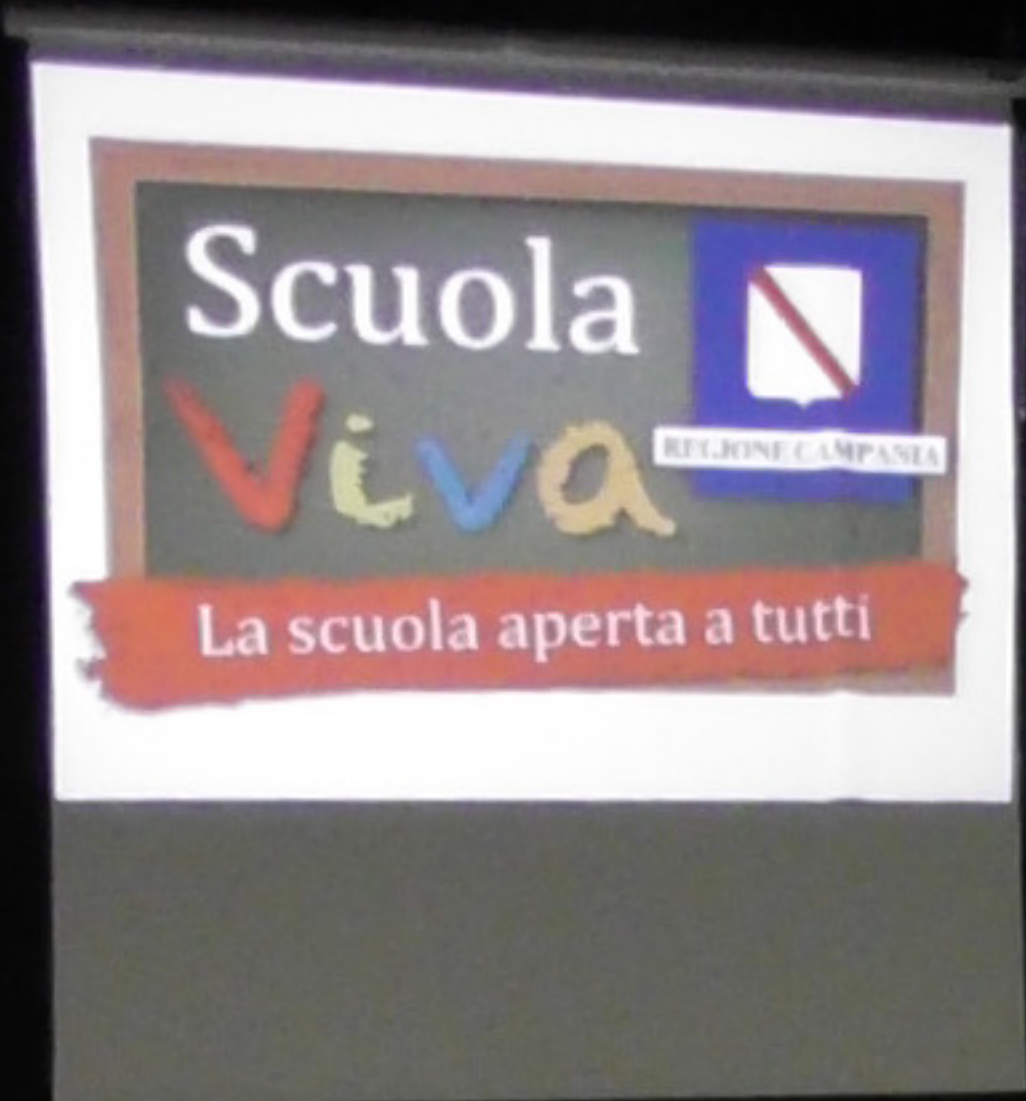




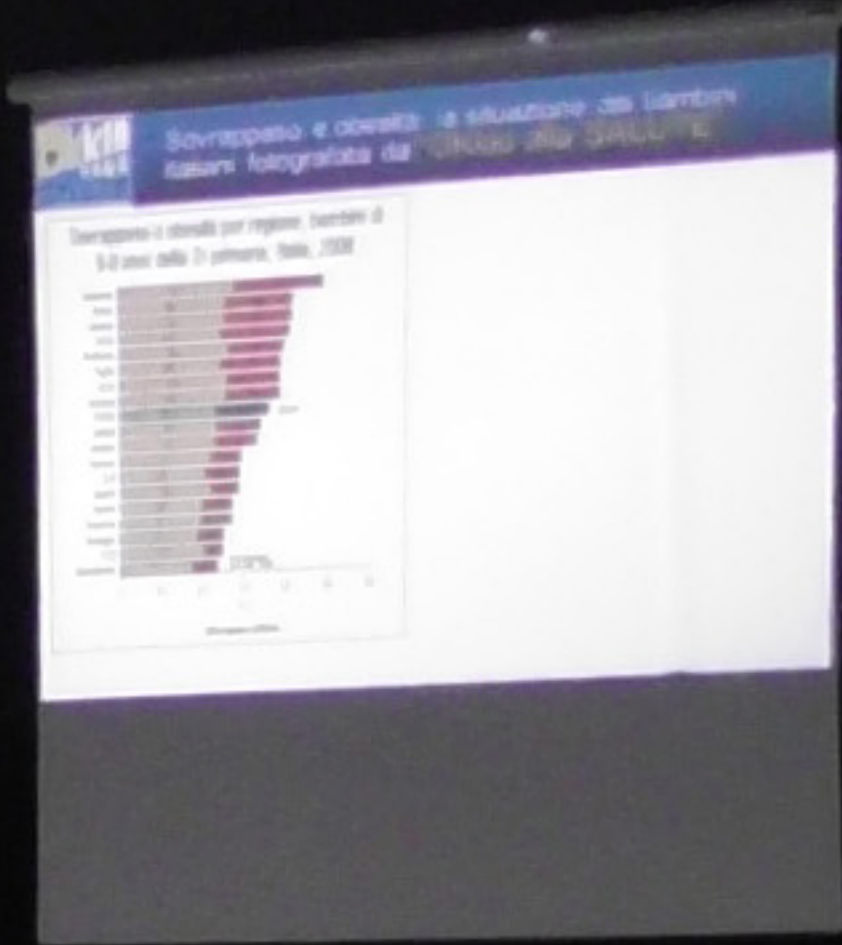


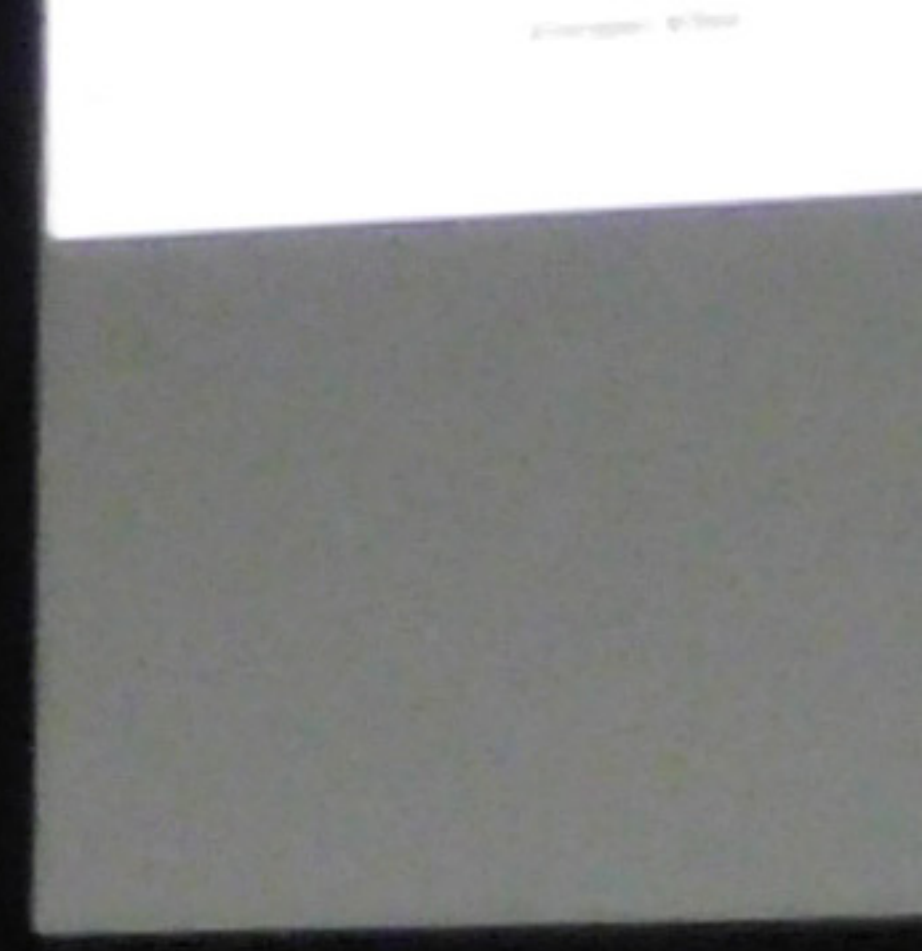
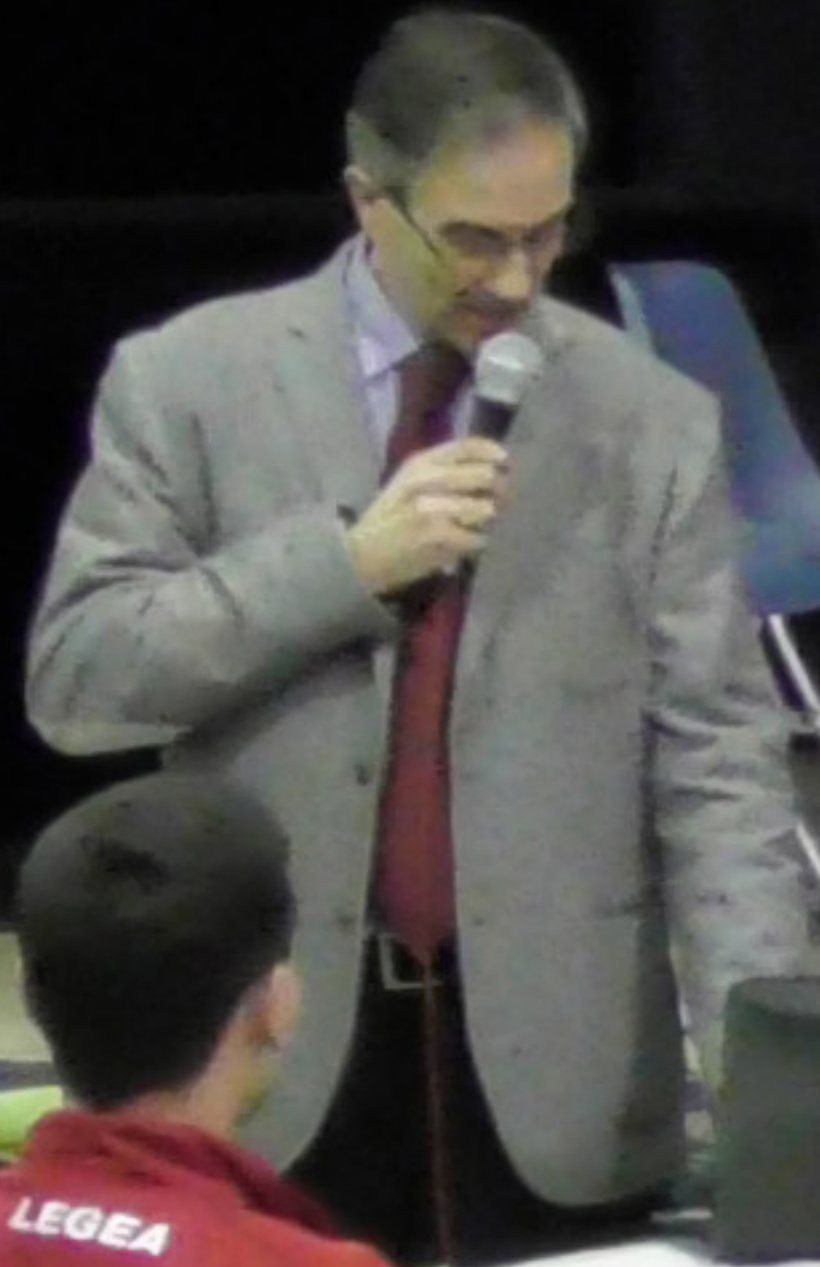
Scuola
Viva
La scuola aperta a tutti

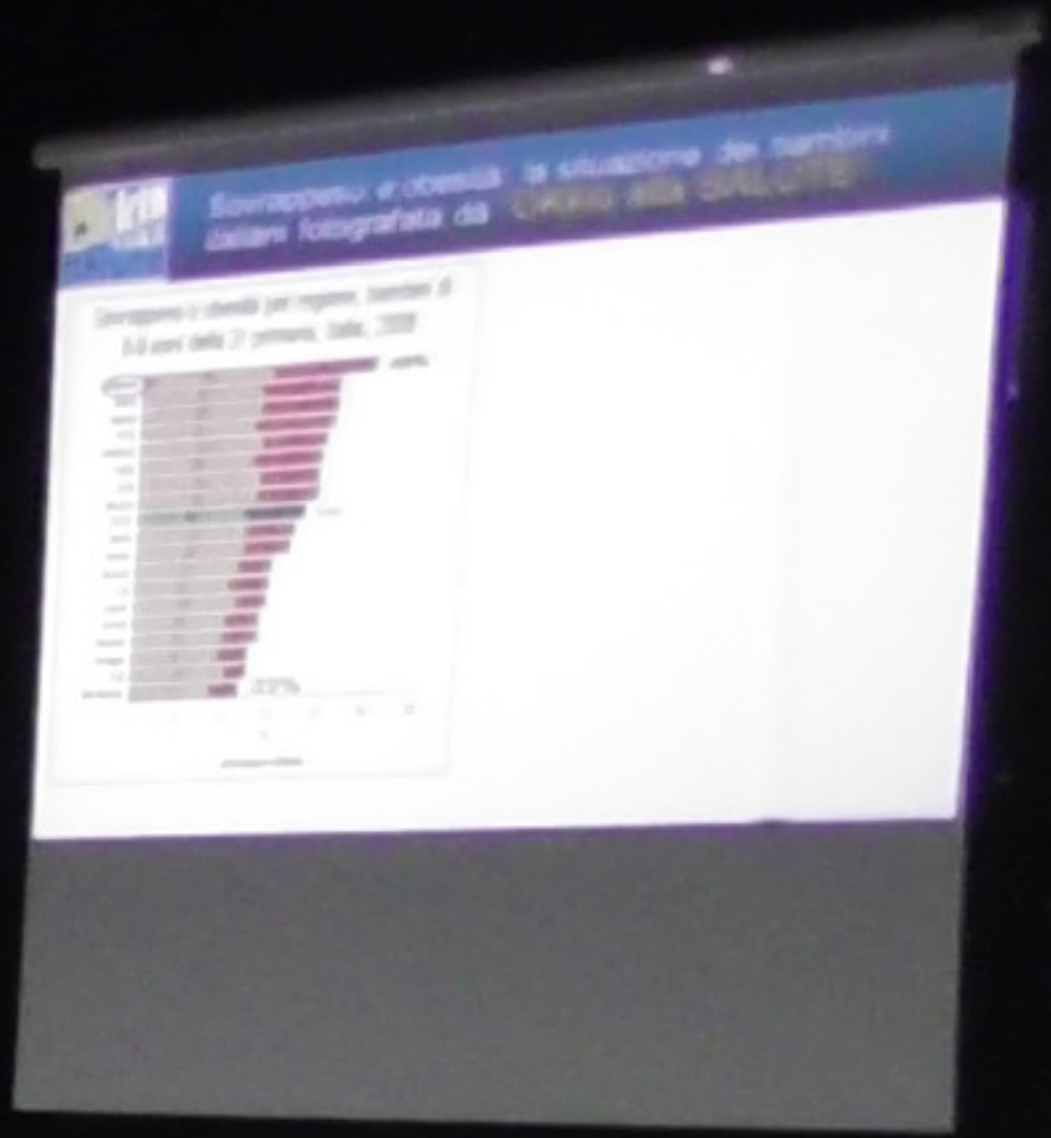
Scuola
Viva
La scuola aperta a tutti

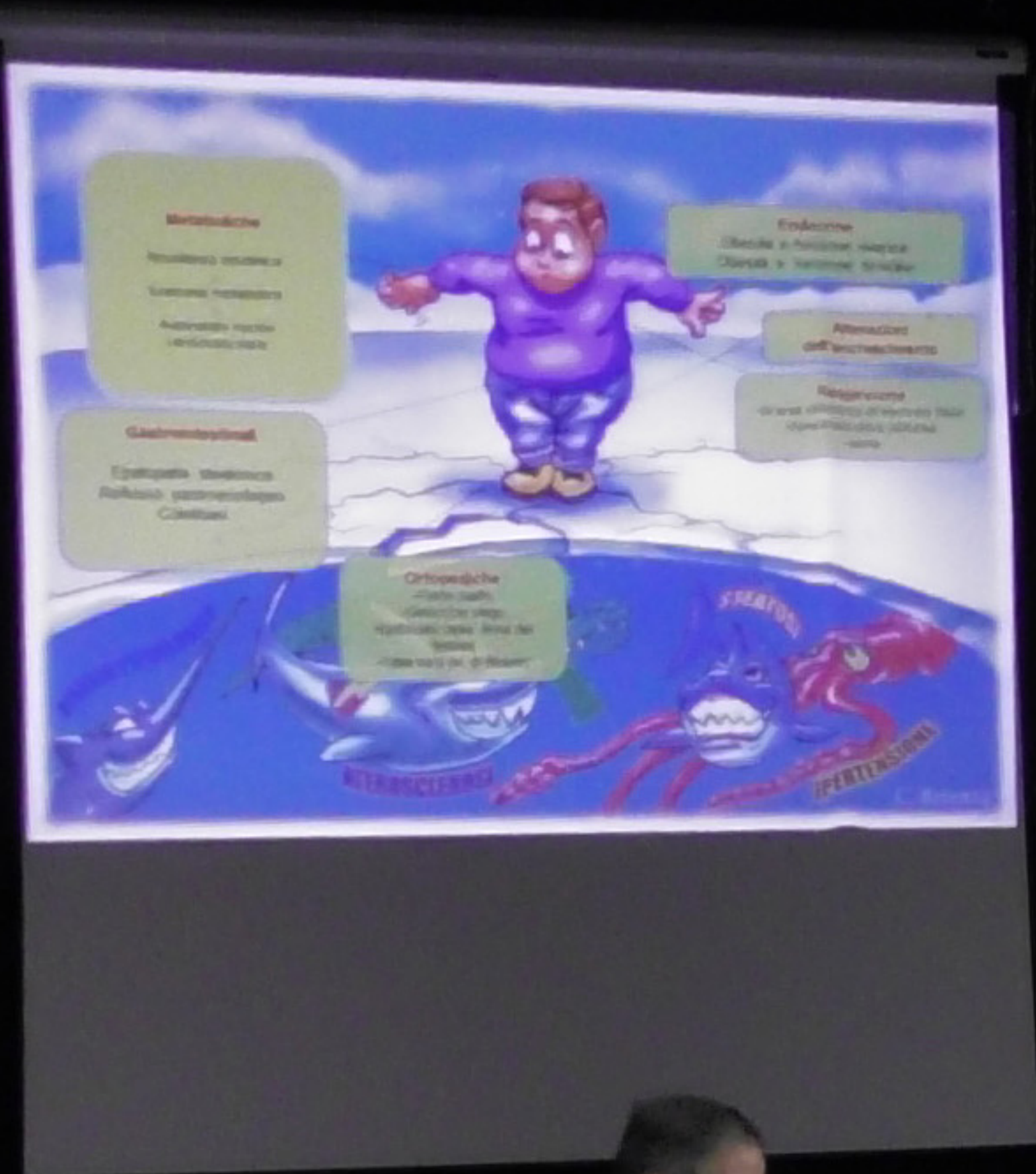


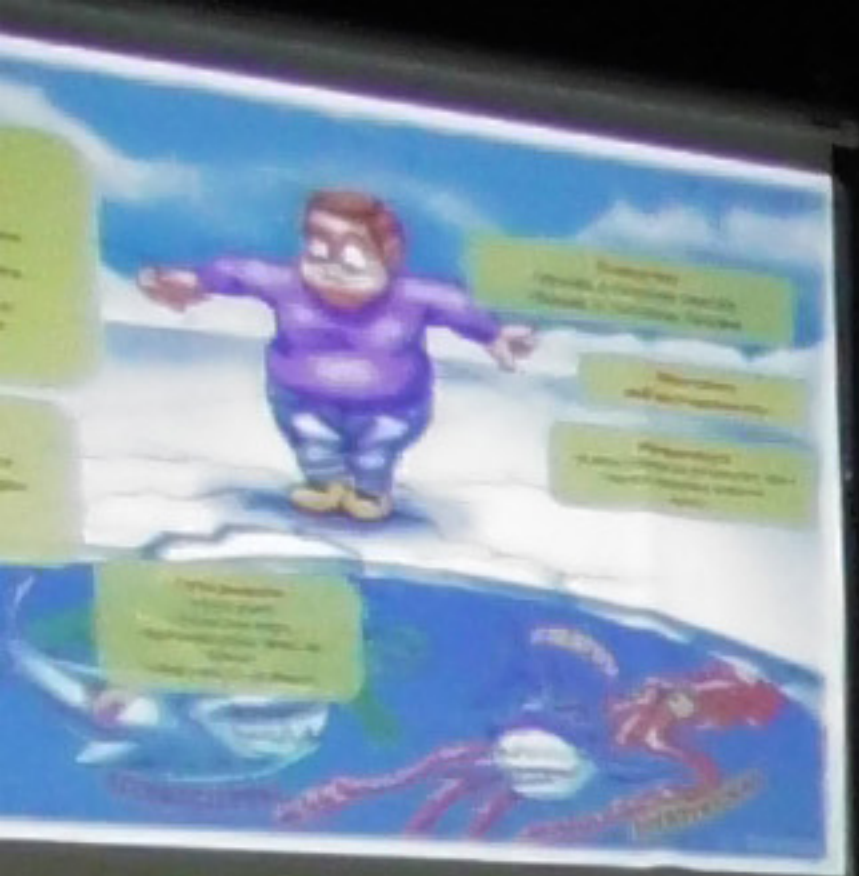


















► In conclusione è assolutamente importante incoraggiare l'attività motoria e la pratica sportiva, sapendo che non esiste possibilità di danno se praticata in forma ricreativa e rispettando le caratteristiche morfo-funzionali del ragazzo, prevenendone gli eccessi che potrebbero causare danni da sovraccarico, e consapevoli che iniziando l'attività nell'età evolutiva, l'attitudine al movimento durerà per tutta la vita.



Scuola
VIA
La scelta aperta a...

LEGEA



